

# Kjære forelder!

**Alle elever har rett til et læringsmiljø som fremmer helse, trivsel og læring. Som forelder kan DU bidra til et inkluderende skolemiljø for barna. Sjekk FUGs tips om hva du kan gjøre for å forebygge eller hindre mobbing.**

- Lær barnet ditt at ikke alle mennesker er like, men at alle er like mye verdt.
- Vis at du ser og hører barnet.
- Bli kjent med de andre foreldrene og barna i klassen. Tenk på hvordan du kan inkludere nye elever og foreldre.
- Inkludering betyr at hjem og skole må samarbeide.
- Opprett en god dialog med læreren.
- Engasjer deg i barnets skolehverdag – vis at du er interessert i hva som skjer på skolen.
- Vær et godt forbilde. Vis omtanke for og snakk positivt om andre barn, deres foreldre, skolen og lærerne.
- Samarbeid med de andre foreldrene om felles «regler» for bursdager og andre fester. Ikke aksepter at noen holdes utenfor.
- Vær åpen for at også ditt barn kan plage andre.
- Kontakt skolen hvis du er urolig for ditt eget, eller andres barn.
- Snakk med barnet ditt om nettbruk og mobbing. Hjelp barna med å gjøre kloke valg også på skjerm.

**Voksne har ansvar for å legge til rette for vennskap.**